

SETTIMANA GLUTEN FREE ALL'ISOLA D'ELBA

Isola Verde Hotel & Residence

"Vacanza & Cucina senza glutine all'ISOLA D'ELBA"

in collaborazione con



Periodo da domenica 5 a sabato 11 Settembre 2010 convenzionato con Hotel + corso

Programma per chi non aderisce alla settimana in Hotel:

Lunedì 6 settembre

Mattina.

Presentazione Programma appuntamenti e corsi a cura di AIC Onlus TOSCANA (Coordinatore di Livorno STEFANO PENCO) "La dieta senza glutine, la Piramide Alimentare Toscana e i prodotti tipici del territorio" (Dr.ssa Elisa Spaghetti - dietista CSR AIC Toscana).

1. Corso di Cucina a cura di Edda: I lezione
Pane con lievito madre, pizza, schiacciate, piadina.

Martedì 7 settembre

Mattina. 2. Corso di Cucina a cura di Edda: II lezione.

Pasta fresca all'uovo/ripiena (tagliatelle tortelli e ravioli), gnocchi di saraceno e patate. Crepes con farina di riso e fecola di patate.

Mercoledì 8 settembre

Mattina. 3. Corso di Cucina a cura di Edda: III lezione.

Dolci e torte: pasta frolla, biscotti, paste lievitate, torta di carote.

Sera. Cena Tipica Elbana. I Sapori di un'Isola.

Pizza Party per i bambini. Pernottamento.

Giovedì 9 settembre

Mattina. 4. Corso di Cucina a cura dello chef dell'Isola Verde che illustrerà la preparazione di alcuni piatti della cucina "elbana" naturalmente senza glutine.

Quote di Partecipazione a corso totale n.4 lezioni €. 40,00

Eventuale partecipazione alle cene costerà €. 25,00 cad.